

ACTIVIDADES DE GATILANDIA

Cuadernillo para hacer en casa con la Profesora Alba

Edad sugerida: 2 a 6 años

Aprender • cantar • jugar • compartir

Para madres, padres y cuidadores

Estas actividades están pensadas para acompañar el juego y la conversación. No es necesario completar todo: el objetivo es disfrutar y aprender juntos.

Guía rápida para las familias

Duración: 5–15 minutos por actividad. Materiales: lápiz, colores y, cuando se indique, objetos cotidianos.

Consejo de Alba

Haz preguntas sencillas, deja que el niño responda a su manera y celebra el esfuerzo. A esta edad, jugar y repetir es parte del aprendizaje.

	Mira y pregunta	¿Qué ves? ¿De qué color es?
	Repite juntos	Usa palabras cortas y claras.
	Celebra	Reconoce el intento, no solo la respuesta correcta.
	Haz pausas	Si pierde interés, pueden continuar otro día.

🎨 ACTIVIDAD 1 — La búsqueda de colores

Objetivo: reconocer colores y asociarlos con objetos cotidianos.

Para el adulto: nombra un color y pídele al niño que encuentre en casa un objeto de ese color.

🔴 ROJO 🟡 AMARILLO 🔵 AZUL 🟢 VERDE

Dibuja o pega un objeto de cada color:

ROJO	AMARILLO
AZUL	VERDE

🐱 ACTIVIDAD 2 — Contemos con Alba

Objetivo: practicar el conteo del 1 al 5.

Cuenta los puntos de cada fila. Después, repite el número en voz alta.

1		Mi respuesta: _____
2		Mi respuesta: _____
3		Mi respuesta: _____
4		Mi respuesta: _____
5		Mi respuesta: _____

🌟 Desafío de Alba: trae 5 juguetes, colócalos juntos y cuéntalos en voz alta.

ACTIVIDAD 3 — Las vocales de Alba

Objetivo: reconocer y repetir las cinco vocales.

Di cada vocal en voz alta. Luego, busca una palabra que empiece con esa vocal.

A	árbol	_____
E	elefante	_____
I	isla	_____
O	oso	_____
U	uva	_____

A–E–I–O–U… ¡MIAU!

□ ACTIVIDAD 4 — La rutina de Alba

Objetivo: reforzar hábitos saludables mediante una secuencia sencilla.

Marca con una □ cada hábito que el niño realizó hoy.

☐	Me lavé las manos antes de comer.	□
☐	Me cepillé los dientes.	□
☐	Guardé mis juguetes.	□
☐	Tomé agua.	□
☐	Me preparé para dormir.	□

□ Recuerda: una rutina se aprende poco a poco. Felicita el esfuerzo.

❤ ACTIVIDAD 5 — ¿Cómo me siento?

Objetivo: ayudar al niño a reconocer y expresar emociones.

Señala o rodea cómo te sientes hoy:

FELIZ TRISTE ENOJADO ASUSTADO CANSADO

Mi emoción de hoy es:

Para conversar en familia

¿Qué pasó? ¿Qué necesitas? ¿Cómo podemos ayudarte?

🎨 ACTIVIDAD 6 — Dibuja tu aventura con Alba

Objetivo: estimular la imaginación y el lenguaje.

Imagina que Alba te lleva a un lugar mágico. ¿Adónde irían juntos?

Mi aventura se llama: _____

🐱 Mensaje de Alba: ¡Cada dibujo cuenta una historia!

🐾 GATILANDIA • Aprende, canta y juega con Alba